

Розділ 5: Системи тіла та здоров'я

Приклад із практики 1: Данило нещодавно захворів на грип. У нього висока температура, біль у тілі, закладений ніс, а також він постійно кашляє. Данило просить антибіотики у лікаря, але медик каже, що це не допоможе.

1. Чому температура допомагає боротися з грипом?
2. Чому лікар не дає йому антибіотики?
3. Чи допоможе вакцина від грипу одужати Данилу?

Приклад із практики 2: У Всеволода діагностували стрептококовий фарингіт - бактеріальну інфекцію. Лікар призначає йому антибіотики. Злата, сестра Всеволода, починає також кашляти, і вона не має достатньо часу, щоб піти до лікаря самостійно. Вона вирішує прийняти антибіотики, які виписали Всеволоду.

4. Чому прийом антибіотиків Всеволода може бути потенційно шкідливим для Злати?

Приклад із практики 3: Едвард помічає, що його дідусь стає все більш розгубленим і дуже примхливим. Дідусь забув, що залишив свій одяг на вулиці, і забув, що він їв протягом дня. Минає деякий час, і дідусь ледве пам'ятає ім'я Едварда.

5. Як ви думаєте, яка хвороба у дідуся Едварда?
6. Подумайте, як Едвард і його сім'я можуть підтримати свого дідуся.

Приклад із практики 4: Елла випадково з'їла зіпсовану їжу, а також останні кілька днів в неї були рідкі випорожнення.

7. Яка проблема з травною системою має Елла?

8. Обміркуйте, як споживання зіпсованої їжі може призвести до нездатності організму поглинати воду з їжі.
9. Що б сталося з Еллою, якби її організм зневоднився?
10. Якщо починає боліти внизу живота, що це означає? Що Еллі необхідно зробити?

Приклад із практики 5:

11. Даніела відчуває хронічний стрес через роботу. Яка ймовірність того, що у неї підвищений чи знижений артеріальний тиск?
12. У раціоні Марії багато натрію. Яка ймовірність того, що у неї підвищений чи знижений артеріальний тиск?
13. Том відчуває зневоднення після того, як провів день на сонці та без достатньої кількості води. Яка ймовірність того, що у нього підвищений чи знижений артеріальний тиск?
14. Марк регулярно вживає велику кількість алкоголю. Яка ймовірність того, що у нього підвищений чи знижений артеріальний тиск?
15. Юля регулярно займається спортом. Їй подобається біг, плавання й альпінізм. Яка ймовірність того, що у неї підвищений чи знижений артеріальний тиск?